# теме «Правила техники безопасности при работе за ПК»

1. Можно ли работать с ПЭВМ в темное время суток без искусственного освещения?
2. да, поскольку в этом случае информация на экране будет представляться более четкой;
3. нет, так как соотношение яркости между поверхностями не должно быть очень большим.
4. Если компьютеры стоят друг за другом, то расстояние между тыльной поверхностью одного монитора и экраном расположенного за ним другого монитора должно быть:
5. не менее 1м;
6. не менее 2 м;
7. не менее 3 м;
8. не менее 5 м.
9. Оптимальное расстояние между экраном монитора и глазами пользователя:
10. до 500 мм;
11. 600 – 700 мм;
12. 700 – 1000 мм;
13. более 1 м.
14. Продолжительность непрерывной работы с монитором без регламентируемых перерывов не должны превышать:
15. 1 час;
16. 2 часа;
17. 3 часа;
18. 4 часа.
19. Для уменьшения нагрузки на глаза:
20. желательно подольше не отводить взгляд от экрана для того, чтобы зрачку не приходилось чаще приспосабливаться к изменению расстояния до объекта различения;
21. необходимо как можно чаще моргать, отводить взгляд от экрана и чаще смотреть вдаль.
22. Каким огнетушителем можно пользоваться, если произошло загорание ПЭВМ?
23. пенным;
24. углекислотным или порошковым.
25. Какие требования предъявляются к стулу при оборудовании рабочего места с компьютером?

а) стул должен быть жестко закреплен;

б) стул, желательно кресло, должен быть регулируемым по высоте;

в) стул должен быть подъемно-поворотным и регулируемым по высоте и углам наклона сиденья и спинки, а также регулируемый по расстоянию спинки от переднего края сиденья.

1. Какую площадь, согласно СанПиН, необходимо выделять для организации рабочего места имеющего персональный компьютер с жидкокристаллическим монитором

а) 4 кв.м б) 4,5 кв.м в) 5 кв.м г) 6 кв.м д) 6,5 кв.м

1. Как рекомендуется располагать рабочее место с монитором по отношению к световым проемам?

а) естественный свет должен падать сбоку, преимущественно слева;

б) наличие оконных проемов обязательно, они должны быть оборудованы регулируемыми устройствами типа жалюзи, занавесей;

в) естественный свет должен падать сбоку, преимущественно справа.

1. Какие установлены нормы расстояния между боковыми поверхностями мониторов?

а) не менее 2,0 м;

б) не менее 1,2 м;

в) не менее 1 м.

1. Требования к действиям работников по обеспечению безопасной работы на ПК изложены

а) в Конституции РФ

б) в Трудовом кодексе РФ

в) в Санитарных правилах и нормах

г) в Типовой инструкции по охране труда при работе на персональном компьютере

1. Требования к помещениям, в котором ведется работа на ПК изложены в

а) в Конституции РФ

б) в Трудовом кодексе РФ

в) в Санитарных правилах и нормах

г) в Типовой инструкции по охране труда при работе на персональном компьютере

1. Монитор должен располагаться

а) выше уровня глаз пользователя

б) на уровне глаз пользователя

в) ниже уровня глаз пользователя